



**Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>**

**Senioren-Universität Zürich**

**Sonderveranstaltungen  
2. Halbjahr 2017**

**Senioren-Universität  
Zürich**

**Herbstkonzert**

Do., 30. November 2017

Weitere Infos finden Sie auf  
Seite 41  
oder unserer Homepage:  
[www.seniorenuni.uzh.ch](http://www.seniorenuni.uzh.ch)

# Sonderveranstaltungen der Senioren-Universität UZH3

Die Universität Zürich gehört zu den forschungsstarken Universitäten des Landes und Europas. Dementsprechend fördert die Senioren-Universität mit der Gesamtheit ihrer Angebote bei ihren Mitgliedern den Erwerb von wissenschaftlichen Kenntnissen und Kompetenzen, die partizipative Beteiligung an Forschungsvorhaben, das Engagement in gesellschaftlich bedeutsamen Handlungsfeldern und die kritische Reflexion von aktuellen und zukünftigen Entwicklungen von Wissenschaft, Individuen und Gesellschaft.

Mit den Sonderveranstaltungen möchten wir drei Ziele erreichen: Sie sollen unseren Mitgliedern Gelegenheit geben, auf hohem Niveau Kompetenzen zu erwerben, die für die Bewertung von Forschung wichtig sind. Sie sollen die Möglichkeit bieten, sich vertieft mit spezifischen Forschungsfragen und mit aktuellen gesellschaftlichen Themen auseinanderzusetzen. Schliesslich sollen sie zur eigenen kritischen Bewertung und der gemeinsamen Diskussion von Themen anregen.

Dementsprechend haben wir alle Angebote mit den Bezeichnungen «Vertiefung von Forschungsthemen», «Kompetenzerwerb» und «Reflexion vor Ort» gekennzeichnet. Alle Angebote stehen allen interessierten Mitgliedern offen und setzen keine bestimmten Fachkenntnisse voraus. Wie die langjährigen Erfahrungen jedoch zeigen, ist die aktive Auseinandersetzung mit den angebotenen Themen Voraussetzung dafür, dass man profitiert. Dass dies für Mitglieder der Senioren-Universität typisch ist, begeistert unsere Referentinnen und Referenten.

Dadurch ermöglichen es die Mitglieder der Senioren-Universität selbst, die besten Expertinnen und Experten der UZH und ETH Zürich und darüber hinaus anzuziehen.

Wir wünschen Ihnen viele bereichernde Lern- und Bildungserfahrungen mit den diesjährigen Sonderveranstaltungen an der Senioren-Universität!

Prof. Dr. Mike Martin, Präsident  
Angela Brändli  
Senioren-Universität der Universität Zürich

# Inhaltsverzeichnis

Sonderveranstaltungen – Informationen	5
<b>Vertiefung von Forschungsthemen</b>	
Vom Leben der Wörter: Die Sau im Porzellanladen und andere Irrläufer	8
Gemeinsam, einsam, oder sind Sie ein Paar? Alle werden wir älter, die Frage ist wie ...	9
Von der widerspenstigen Zeit ...	10
Ein Umgang mit Gesundheit und Krankheit: Wie orientiere ich mich über die medizinischen Möglichkeiten?	11
<b>4 Kompetenzerwerb</b>	
Wissenschaft (mit-)gestalten: Grundlagen und Anwendung der partizipativen Forschung	12
Umwelt und Bildung im Alter	13
Un-/Bekanntes Potenzial entdecken – Mit neuen Medien Wissens- und Interessensgebiete sichtbar machen	14
Gehirntrainingskurs – Machen Sie Ihrem Kopf Beine	15
<b>Reflexion vor Ort</b>	
Besuch der Kantonshauptorte Stans und Sarnen	16
Besuch vom Kantonshauptort Frauenfeld	17
Führung durch den Flughafen Zürich Kloten	18
<b>Anmeldetalons</b>	19
<b>Konzert</b>	41

# Sonderveranstaltungen Informationen

## Zustelladresse für Anmeldungen

Senioren-Universität Zürich  
Sonderveranstaltungen  
Angela Brändli  
Hirschengraben 84  
8001 Zürich  
Tel.: 044 635 40 01  
E-Mail: [angela.braendli@seniorenuni.uzh.ch](mailto:angela.braendli@seniorenuni.uzh.ch)  
Webseite: [www.seniorenuni.uzh.ch](http://www.seniorenuni.uzh.ch)

5

## Bestätigung und weitere Informationen

Ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss erhalten Sie die Teilnahme-Bestätigung, weitere Informationen und die Rechnung.

Bei Ausbleiben der Bestätigung bis ca. 10 Tage vor dem Anlass bitte obige Adresse kontaktieren.

## Rechnung

Zahlbar innerhalb von 30 Tagen ab Rechnungsdatum bzw. vor dem Anlass.

## Anmeldung

- Per Anmeldeformular, komplett und in Druckbuchstaben ausgefüllt (unleserlich oder unvollständig ausgefüllte Talons können nicht berücksichtigt werden) oder per Online-Anmeldeformular unter [www.seniorenuni.uzh.ch](http://www.seniorenuni.uzh.ch)
- (Ehe-)Paare können sich auf einem gemeinsamen Talon anmelden.
- Wenn der Anlass mehrmals durchgeführt wird: bitte – soweit möglich – mindestens zwei Termine ankreuzen.
- Bei gewünschter Einteilung am gleichen Datum wie Bekannte: bitte Namen der Bekannten auf der Zeile «zusammen mit» vermerken und ankreuzen, ob die Person sich selber noch anmeldet oder hiermit angemeldet ist.
- 6 - Bitte melden Sie sich vor dem Anmeldeschluss an. Spätere Anmeldungen können eventuell noch berücksichtigt werden, verursachen aber einen erheblichen Mehraufwand. Das Anmeldeschlussdatum bedeutet, dass die Anmeldungen bis dahin in der Senioren-Universität eingetroffen sein müssen.
- Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer kann beschränkt werden. Die Anmeldungen werden nach Eingang sowie allfälliger Bezahlung der Gebühren berücksichtigt.

## Abmeldungen

- Abmeldungen müssen in schriftlicher Form bei Angela Brändli eingereicht werden.
- Abmeldungen, die vor dem Anmeldeschluss eintreffen, bleiben ohne Kostenfolge. Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss wird in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.– erhoben. Zusätzlich können Kosten wie Eintrittskarten, Gebühren für Führungen und Dozierende, Transportkosten etc. in Rechnung gestellt werden. In Härtefällen und auf Antrag kann der Präsident der Senioren-Universität auf die Erhebung von Gebühr und Kosten verzichten.

## Ergänzende Hinweise

- Bei den Ausflügen ist anlässlich der Führungen mit längeren Spaziergängen zu rechnen, selbstverständlich in einem dem Alter der Teilnehmenden angemessenen Tempo.
- Alle Angebote können nur wie ausgeschrieben gebucht werden, bei partieller Teilnahme kann keine Preisreduktion gewährt werden.
- Wenn Sie über private Vergünstigungen wie z. B. einen Museumspass verfügen, können wir Ihnen aus verwaltungstechnischen Gründen normalerweise keine Vergünstigung gewähren und werden Ihnen den vollen ausgeschriebenen Betrag verrechnen.
- Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
- Geringfügige Änderungen im Programm bleiben vorbehalten.
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Wir haften nicht bei unvorhersehbaren oder nicht abwendbaren Versäumnissen von Dritten, bei höherer Gewalt, Streik oder anderen Ereignissen, die wir oder von uns beauftragte Leistungsträger nicht voraussehen oder abwenden konnten.

## Vom Leben der Wörter: Die Sau im Porzellanladen und andere Irrläufer

**Dozent:** Prof. Dr. phil. Klaus Bartels, Klassischer Philologe  
**Daten:** Dreiteilig: Mittwoch, 27. Sept., 4. und 11. Oktober 2017  
**Zeit:** 14.00–15.45 Uhr  
**Ort:** Voraussichtlich Universität Zürich, Campus Irchel  
**Kosten:** CHF 80.–, Gast CHF 110.–  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 8. September 2017

8 Um drei Ecken ist die Sau, lateinisch *porcus*, aus einem korinthischen Schweinekoben in die Meissener Porzellanmanufaktur gestürmt. Aber was hat ein in hohem Bogen ins Tor geschossener Fuss-«Ball» mit der «Ballistik», eine «Kanzlerin» mit einem «gecancelten» Flug, ein Doping-«Test» mit dem «Testosteron», ein ratzekahler «Rechtsradikaler» mit einem roten «Radieschen» zu tun, und was haben die «digitalisierten Fingerabdrücke» miteinander zu schaffen? Die einen viel, die anderen nichts. Klaus Bartels verfolgt die Fährten der Wörter mit ihren oft verwunderlichen Bedeutungssprüngen und Beziehungskisten durch die Zeiten und die Sprachen und führt in seinen Werken die Leserin und den Leser von einem vergnüglichen Aha-Erlebnis zum anderen. «Bartels zeigt mit unpräziser Gelehrsamkeit, ebenso unterhaltsam wie informativ, dass gerade die aktuellsten vor lauter Gegenwärtigkeit strotzenden Wörter eine Geschichte haben und mehr erzählen können, als es in den Multimedia gespeichert ist ...» (NZZ)

## Gemeinsam, einsam, oder sind Sie ein Paar? Alle werden wir älter, die Frage ist wie ...

**Dozentin:** Hannelore Rizza Gross, Erwachsenenbildnerin SAAP, Buchautorin und Fachfrau für Lebensgestaltung im Älterwerden  
**Kurs 1**  
**Daten/Zeit:** Montag, 23. und 30. Oktober 2017, 14.30–17.15 Uhr  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 6. Oktober 2017  
**Kurs 2**  
**Daten/Zeit:** Mittwoch, 10. und 17. Januar 2018, 14.30–17.15 Uhr  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 15. Dezember 2017  
**Ort:** Voraussichtlich Universität Zürich, Campus Irchel  
**Kosten:** CHF 80.–, Gast CHF 110.–  
**Teilnehmerzahl:** Ca. 20 Personen

9 Das Älterwerden in unserer Zeit ist eine Lebenskunst, unabhängig davon, ob wir allein oder in irgendeiner Form von Partnerschaft leben. Den Unterschieden gehen wir nach. Einmal mehr stellen wir die Frage, wie sich unsere Lebensqualität bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern lässt und auch, wie wir mit Übergängen und Veränderungen umgehen können.

Wer in einer Partnerschaft lebt, wird im Miteinander ab und zu neue Prioritäten setzen und sich – im Sinne einer Standortbestimmung – mit unterschiedlicher Entwicklung befassen müssen. Eine langjährige Partnerschaft ist ein kostbares Gut und das Zusammenbleiben bis ans Lebensende des geliebten Menschen eine reife Leistung. Was aber, wenn das Leben anders verläuft als gedacht? Wenn ich unfreiwillig allein, verwitwet oder geschieden bin? Mit diesen Fragen werden wir uns befassen und mit vielen Themen, die Gültigkeit haben in Freundschaft, Partnerschaft und im Single-Dasein. Uns interessiert, was mit Begriffen wie «MiteinanderMensch» und «Beziehungsweisheit» gemeint ist und welcher Stellenwert den Emotionen und der Kommunikation zukommt. Auch können wir uns fragen, welche Rolle die Sexualität im fortschreitenden Alter spielt, gemeinsam oder einsam oder gar nicht gelebt. Dieses Angebot ist eine Wiederholung des Mai-Kurses 2017.

## Von der widerspenstigen Zeit ...

**Dozentin:** Hannelore Rizza Gross, Erwachsenenbildnerin SAAP, Buchautorin und Fachfrau für Lebensgestaltung im Alterwerden  
**Datum:** Mittwoch, 15. November 2017  
**Zeit:** 14.30–17.15 Uhr  
**Ort:** Universität Zürich, Campus Irchel  
**Kosten:** CHF 45.–, Gast CHF 75.–  
**Teilnehmerzahl:** Ca. 20 Personen  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 27. Oktober 2017

10 Eigentlich ist das Thema Zeit ein Dauerbrenner. Seit eh und je wird über Zeit geschrieben, diskutiert und gerätselt. Wir fragen in Publikationen von Zeitforschern, Philosophen, Psychologen und Schriftstellern nach, was sie von der Zeit halten, was Zeit ist und wie der gelobte Zeitwohlstand erreicht werden kann.

Die Methoden des Zeitmanagements interessieren uns im Hinblick auf mögliche Erleichterungen oder Veränderungen im Alltag und wir gehen auch auf die Suche nach den Zeitfressern.

Rationalisierung und Digitalisierung lassen uns nicht kalt, sei es im gesellschaftlichen oder im privaten Bereich. Ob die Beschleunigung noch zu bremsen ist? Und wohin mit unserer Besorgnis im Hinblick auf unsere Zukunft und die unserer Nachkommen?

Aus einer grossen Anzahl von Möglichkeiten wählen wir jene aus, die zu eigenem Nach- und Weiterdenken anregen und in unserem fortgeschrittenen Alter das Good-Aging unterstützen. Der bewusste, achtsame Umgang mit der Zeit ist ein wichtiger Bestandteil der Lebenskunst und erhöht die Lebensqualität.

Freuen wir uns auch diesmal auf anregende Stunden und das Schmuzzeln über uns selbst.

Dieses Angebot ist die gekürzte Fassung des zweitägigen Kurses im letzten Semester.

## Mein Umgang mit Gesundheit und Krankheit: Wie orientiere ich mich über die medizinischen Möglichkeiten?

**Dozentin:** Barbara Züst, Geschäftsführerin SPO Patientenschutz  
**Daten:** Zweiteilig: Donnerstag, 18. und 25. Januar 2018  
**Zeit:** 14.00–15.45 Uhr  
**Ort:** Universität Zürich, Campus Irchel oder Zentrum  
**Kosten:** CHF 55.–, Gast CHF 85.–  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 8. Dezember 2017

Das Gesundheitswesen ist im Umbruch. Die Fortschritte in der Medizin und die technischen Möglichkeiten mit der Digitalisierung verändern auch die Aufgaben und Rollen von Patientinnen und Patienten sowie von Ärztinnen und Ärzten. 11

- Wie gestaltet sich die Zukunft für mich als Patientin und Patient? Was ist mir wirklich wichtig?
- Welche Möglichkeiten habe ich, wenn ich für meine Gesundheit und Krankheit vorsorgen möchte?
- Welche Möglichkeiten habe ich im Falle von Konflikten mit der Ärztin, dem Arzt oder mit der Krankenkasse?
- Sterbehilfe, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Pro Senectute Dokupass, Advanced Care Planning: Wir begleiten Sie durch den Dschungel der Möglichkeiten und zeigen auf, wie Sie selbstbestimmte Entscheidungen fällen und sich für schwierige Situationen vorbereiten können.

## Wissenschaft (mit-)gestalten: Grundlagen und Anwendung der partizipativen Forschung

**Dozentin:** Annika Martin,  
Doktorandin am UFSP Dynamik Gesunden Alterns  
**Daten:** Zweiteilig: Freitag, 3. und 10. November 2017  
**Zeit:** 14.00–15.45 Uhr  
**Ort:** Universität Zürich, Campus Irchel oder Zentrum  
**Kosten:** CHF 60.–, Gast CHF 90.– (inkl. Handout)  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 20. Oktober 2017

12 Sie interessieren sich für Wissenschaft und Forschung und würden gerne einmal einen «Blick hinter die Kulissen» der Universität werfen? In dieser Veranstaltung möchte ich mit Ihnen kritisch nachvollziehen, warum dies häufig nicht ohne Weiteres möglich ist und warum wissenschaftliche Forschung grösstenteils ein Privileg von professionell Forschenden an Hochschule und Akademie ist. Nicht umsonst spricht man vom «Elfenbeinturm der Forschung». Hier setzt das Konzept der partizipativen Forschung an, welches zum Ziel hat, Wissenschaft stärker zugänglich zu machen. Wenn Forschende an Universitäten gemeinschaftlich und gleichberechtigt mit Bürgerinnen und Bürger Forschung betreiben, dann nennt man dies «partizipative Forschung». Damit soll Wissenschaft gleichzeitig effektiver und demokratischer gestaltet werden. Das Konzept der partizipativen Forschung setzt auf Dialog und Beteiligung, gesellschaftliche Teilhabe und Mitbestimmung.

Auch an der UZH findet das Thema partizipative Forschung immer mehr Beachtung. In dieser Sonderveranstaltung möchte ich mit Ihnen die inhaltlichen Grundlagen des Konzepts der partizipativen Forschung erarbeiten und auch die gesellschaftspolitische Relevanz einer «offenen Wissenschaft» diskutieren. Ausserdem soll Ihnen diese Veranstaltung Informationen bereitstellen, inwiefern Sie sich zukünftig in Forschungsprojekte Ihrer Wahl einbringen könnten, sofern Sie dies denn möchten.

## Umwelt und Bildung im Alter

**Dozentinnen:** Sabine Ott und Gabriella Rabner,  
Umweltingenieurinnen ZHAW  
**Datum:** Montag, 20. November 2017  
**Zeit:** 14.00–15.45 Uhr  
**Ort:** Universität Zürich, Campus Irchel oder Zentrum  
**Kosten:** CHF 30.–, Gast CHF 60.–  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 3. November 2017

- Was versteht man unter vermeidbaren Lebensmittelabfällen?
- Was ist eine Goldparmäne?
- Welcher einheimische Singvogel sucht seine Nahrung unter Wasser?

13 Neugierig? Dann tauchen Sie mit uns ein in die vielfältigen Themenwelten der Umweltbildung für Seniorinnen und Senioren. Die zentralen Anliegen der Umweltbildung bestehen im Aneignen, respektive Verfeinern von Kompetenzen zur Mitsprache bei ökologischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Themen. Umweltbildung beschränkt sich nicht auf Wissensvermittlung, sondern inspiriert zur Handlung.

Bei genügend Interesse an diesem Einführungsvortrag folgt im nächsten Semester eine Reihe von praktischen Lerneinheiten wie zum Beispiel:

- Biodiversität und Ökologie im urbanen Raum. Was kann ich dazu beitragen?
- Durchblick im Label-Dschungel. «Was darf ich denn noch kaufen?»
- Walderlebnis. Natürlicher Lebensraum, Tankstelle für verborgene Kräfte
- Suffizienz in den Bereichen Konsum, Mobilität und Lebensweise – ohne Verzicht?

## Un-/Bekanntes Potenzial entdecken – Mit neuen Medien Wissens- und Interessens- gebiete sichtbar machen

**Dozent:** Yves Gugger, Master of Arts in Design –  
Field of Excellence Interaktion  
**Datum:** Mittwoch, 13. Dezember 2017  
**Zeit:** 14.00–15.45 Uhr  
**Ort:** Universität Zürich, Campus Irchel oder Zentrum  
**Kosten:** CHF 35.–, Gast CHF 65.– (inkl. Handout)  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 24. November 2017

14

Wissen, Erfahrung, Kompetenzen. All dies tauschen wir Menschen schon seit Jahrtausenden miteinander aus. Lebensjahre vergehen und unser gesammeltes Wissen sowie unsere Erfahrung wachsen stetig. Doch wie kann das Wissen auch nach der Pensionierung erhalten und künftigen Generationen zur Verfügung gestellt werden? Wie können neue Medien hierbei behilflich sein? Mit diesen Fragen beschäftigt sich Yves Gugger in seiner Masterarbeit an der Zürcher Hochschule der Künste. Entstanden ist eine Online-Plattform mit dem Namen «obugoo» ([www.obugoo.com](http://www.obugoo.com)) mit welcher der intergenerative Austausch unterstützt werden soll. Der Referent teilt Eindrücke aus seiner Masterarbeit und zeigt, wie neue Medien und Kreativmethoden helfen, Wissen mit anderen Menschen zu teilen.

## Gehirntrainingskurs – Machen Sie Ihrem Kopf Beine

**Dozentin:** Angela Brändli, Gedächtnistrainerin SVGT,  
Erwachsenenbildnerin SVEB 1  
**Kurs 1**  
**Daten:** Dreiteilig: Dienstag, 7., 14. und 21. November 2017  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 20. Oktober 2017  
**Kurs 2**  
**Daten:** Dreiteilig: Freitag, 24. November, 1. und 8. Dezember 2017  
**Anmeldeschluss:** Freitag, 27. Oktober 2017  
**Ort:** Universität Zürich, Campus Irchel oder Zentrum  
**Kosten:** CHF 140.–, Gast CHF 170.–  
**Teilnehmerzahl:** Ca. 18 Personen pro Kurs  
**Zeit (beide Kurse):** 10.30–12.45 Uhr (Die Zeiten können sich je nach Verfügbarkeit der Kursräume noch bis zu 2 Std. nach hinten verschieben.)

15

Vielleicht geht es allen Menschen ähnlich und vermutlich haben Sie sich auch schon geärgert, wenn Sie etwas Wichtiges vergessen haben oder den Schlüssel oder die Brille nicht wiederfinden, weil Sie sie gedankenlos irgendwo hingelegt haben. Dagegen können Sie ganz bewusst etwas unternehmen, z. B. mit Gehirntraining. Schwerpunkte in diesem Kurs sind: Allgemeine Informationen zur Funktion des Gehirns, Namens- und andere Merkstrategien, bewusstere Wahrnehmung, Verbesserung der Konzentration und Merkfähigkeit, Trainingsmöglichkeiten, Tipps und Tricks für den Alltag und anderes. Und ganz bestimmt kommt der Humor in diesem Kurs nicht zu kurz, denn Gehirntraining macht Spass, fördert nebenbei die sozialen Kontakte und steigert die Lebensqualität. Vorkenntnisse sind nicht nötig, erwartet wird die Bereitschaft, mitzuarbeiten, im Denken und Handeln gewohnte Pfade zu hinterfragen und Neues kennen zu lernen. Der Kurs ist grösstenteils eine Wiederholung der Gehirntrainingskurse der letzten Jahre.



## Besuch der Kantonshauptorte Stans und Sarnen

**Daten:** Freitag, 8., Donnerstag, 14., Freitag, 15., Dienstag, 19.,  
Mittwoch, 20., Donnerstag, 21., Mittwoch, 27. September  
2017

**Zeit:** Beginn in Stans ca. 10.30 Uhr, Ende in Sarnen ca. 17.30 Uhr

**Kosten:** CHF 90.–, Gast CHF 120.–  
Exkl. Anreise und persönliche Auslagen.  
Inkl. Znüni, Mittagessen und je eine Führung in Stans und  
Sarnen

**Anmeldeschluss:** Freitag, 28. Juli 2017

16 Nach der individuellen Anreise treffen wir uns in Stans, dem Hauptort des Kantons Nidwalden zu einem kleinen Znüni und zur anschliessenden Ortsführung. Entdecken Sie in Begleitung eines ortskundigen Führers den hübschen Ortskern von Stans und hören Sie Spannendes aus Vergangenheit und Gegenwart von Stans.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen fahren wir mit dem Zug weiter nach Sarnen, dem Hauptort des Kantons Obwalden, wo wir ebenfalls an einer Ortsführung und einer kurzen Führung im Historischen Museum Obwalden in der ehemaligen Kaserne Sarnen teilnehmen.

## Besuch des Kantonshauptortes Frauenfeld

**Daten:** Montag, 9., Freitag, 13., Montag, 16., Mittwoch 25. Oktober,  
Mittwoch, 1. und Montag, 6. November 2017

**Zeit:** Beginn in Frauenfeld ca. 10.00 Uhr

**Kosten:** CHF 90.–, Gast CHF 120.–  
Exkl. Anreise und persönliche Auslagen.  
Inkl. Znüni, Mittagessen und je eine Führung in Frauenfeld  
und dem Historischen Museum im Schloss sowie nachmit-  
tags in der Zuckerfabrik

**Anmeldeschluss:** Freitag, 8. September 2017

Die verkehrsberuhigte Altstadt mit Gesandtschaftshäusern aus dem 18. Jahrhundert befindet sich oberhalb des Bahnhofs. Hier über der Murg stehen das Schloss Frauenfeld und das Rathaus nebeneinander. In der Innenstadt finden sich weitere markante geschichtsträchtige Gebäude wie die Baliere am Kreuzplatz und das Bernerhaus am Bankplatz. Mit ortskundigen Führern werden wir diese hübsche Kleinstadt erkunden. Auch ein Besuch im Schloss, welches das Historische Museum beherbergt, ist vorgesehen.

Am Nachmittag besuchen wir die Zuckerfabrik. Dort ist im Herbst Hochsaison. Bitte beachten Sie für die zweistündige Führung folgendes: Die Führung findet draussen und im Gebäude statt. Im Gebäude herrschen hohe Temperaturen Es werden von den Besuchern geeignetes Schuhwerk und Kleidung erwartet und dass sie körperlich ihrem Alter entsprechend fit sind, da einige Treppen auf dem Rundgang überwunden werden müssen.

## Führung durch den Flughafen Zürich Kloten

**Daten:** Die Daten und Zeiten entnehmen Sie bitte dem Anmeldetalon

**Kosten:** CHF 25.–, Gast CHF 55.–  
Exkl. Anreise und persönliche Auslagen.

**Anmeldeschluss:** Freitag, 3. November 2017

18 Erleben Sie den Flughafen Zürich hautnah: Besuchen Sie eine zweistündige Flughafenführung und lassen Sie sich die faszinierenden Abläufe erläutern. Erleben Sie das Airside Center, die Drehscheibe für alle abfliegenden Passagiere. Die anschliessende Fahrt mit der Skymetro zum Dock E mit 27 Flugzeug-Standpositionen ist ein weiteres Highlight dieser Besichtigung.

Bitte beachten Sie:  
Es werden weite Wege zu Fuss zurückgelegt.  
Bei der Sicherheitskontrolle müssen Sie sich ausweisen.

## Anmeldetalon

### Vom Leben der Wörter: Die Sau im Porzellanladen und andere Irrläufer

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

- Mitglied: CHF 80.–  
 Gast: CHF 110.–

**Kursdaten:** Dreiteilig: Mittwoch, 27. September, 4. und 11. Oktober 2017,  
jeweils 14.00–15.45 Uhr

**Anmeldeschluss:** Freitag, 8. September 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

19

# Anmeldetalon

Gemeinsam, einsam, oder sind Sie ein Paar? Alle werden wir älter, die Frage ist wie ...

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

- Mitglied: CHF 80.–
- Gast: CHF 110.–

Teilnahme zusammen mit: .....

- Mitglied
- Gast
- Meldet sich selber an
- Wird hiermit ausschliesslich von mir angemeldet

- Kurs 1: Montag, 23. und 30. Oktober 2017, 14.30–17.15 Uhr
  - Kurs 2: Mittwoch, 10. und 17. Januar 2018, 14.30–17.15 Uhr
- Falls Ihnen die Daten von beiden Kursen passen, bitte beide Kurse ankreuzen. Der Inhalt der Kurse ist identisch.

**Anmeldeschluss:**

- Kurs 1: Freitag, 6. Oktober 2017
- Kurs 2: Freitag, 15. Dezember 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

# Anmeldetalon

Von der widerspenstigen Zeit ...

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

Mitglied: CHF 45.–

Gast: CHF 75.–

**Kursdatum:** Mittwoch, 15. November 2017, 14.30–17.15 Uhr

**Anmeldeschluss:** Freitag, 27. Oktober 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

## Anmeldetalon

Mein Umgang mit Gesundheit und Krankheit: Wie orientiere ich mich über die medizinischen Möglichkeiten?

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

Mitglied: CHF 55.–

Gast: CHF 85.–

**Kursdaten:** Zweiteilig: Donnerstag, 18. und 25. Januar 2018,  
jeweils 14.00–15.45 Uhr

**Anmeldeschluss:** Freitag, 8. Dezember 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

## Anmeldetalon

Wissenschaft (mit-)gestalten:  
Grundlagen und Anwendung der  
partizipativen Forschung

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

Mitglied: CHF 60.–

Gast: CHF 90.–

**Kursdaten:** Zweiteilig: Freitag, 3. und 10. November 2017,  
jeweils 14.00–15.45 Uhr

**Anmeldeschluss:** Freitag, 20. Oktober 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

# Anmeldetalon

## Umwelt und Bildung im Alter

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

Mitglied: CHF 30.–

Gast: CHF 60.–

**Kursdatum:** Montag, 20. November 2017, 14.00–15.45 Uhr

**Anmeldeschluss:** Freitag, 3. November 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

## Anmeldetalon

Un-/Bekanntes Potenzial entdecken –  
Mit neuen Medien Wissens- und  
Interessensgebiete sichtbar machen

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

Mitglied: CHF 35.–

Gast: CHF 65.–

**Kursdatum:** Mittwoch, 13. Dezember 2017, 14.00–15.45 Uhr

**Anmeldeschluss:** Freitag, 24. November 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.



# Anmeldetalon

## Gehirntrainingskurs – Machen Sie Ihrem Kopf Beine

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

E-Mail

Tel.

Mobiltel.

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

- Mitglied: CHF 140.– (inkl. Handout)
- Gast: CHF 170.– (inkl. Handout)

Teilnahme zusammen mit: .....

- Mitglied
- Gast
- Meldet sich selber an
- Wird hiermit ausschliesslich von mir angemeldet

Falls Ihnen die Daten von beiden Kursen passen, bitte beide Kurse ankreuzen. Der Inhalt der Kurse ist identisch.

- Kurs 1:** Dienstag, 7., 14. und 21. November 2017, 10.30–12.45 Uhr
- Kurs 2:** Freitag, 24. November, 1. und 8. Dezember 2017, 10.30–12.45 Uhr  
(Die Zeiten können sich je nach Verfügbarkeit der Kursräume noch bis zu 2 Std. nach hinten verschieben.)

**Anmeldeschluss:**

Kurs 1: Freitag, 20. Oktober 2017  
Kurs 2: Freitag, 27. Oktober 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

# Anmeldetalon

## Besuch der Kantonshauptorte Stans und Sarnen

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

E-Mail

Tel.

Mobiltel.

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

- Mitglied: CHF 90.–
- Gast: CHF 120.–

Eventuell werden mangels Anmeldungen nicht alle Anlässe durchgeführt, darum bitte – wenn möglich – mehr als einen Termin ankreuzen:

- Freitag, 8. September 2017
- Donnerstag, 14. September 2017
- Freitag, 15. September 2017
- Dienstag, 19. September 2017
- Mittwoch, 20. September 2017
- Donnerstag, 21. September 2017
- Mittwoch, 27. September 2017

Teilnahme zusammen mit: .....

- Mitglied
- Gast
- Meldet sich selber an
- Wird hiermit ausschliesslich von mir angemeldet

**Bitte Menu wählen:**

- Salat, Rindsgeschnetzeltes, Kartoffelpüree, Gemüse, Gebrannte Creme
- Vegi: Salat, Spätzli, Champignons, Gemüse, Gebrannte Creme

**Anmeldeschluss:** Freitag, 28. Juli 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

# Anmeldetalon

## Besuch des Kantonshauptortes Frauenfeld

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

- Mitglied: CHF 90.–
- Gast: CHF 120.–

Eventuell werden mangels Anmeldungen nicht alle Anlässe durchgeführt, darum bitte – wenn möglich – mehr als einen Termin ankreuzen:

- Montag, 9. Oktober 2017
- Freitag, 13. Oktober 2017
- Montag, 16. Oktober 2017
- Mittwoch, 25. Oktober 2017
- Mittwoch, 1. November 2017
- Montag, 6. November 2017

Teilnahme zusammen mit: .....

- Mitglied
- Gast
- Meldet sich selber an
- Wird hiermit ausschliesslich von mir angemeldet

**Bitte Menu wählen:**

- Rindsgeschnetztes Stroganoff, Spätzli, Gemüse, Fruchtsalat mit Rahm
- Vegi: Cannelloni an Tomatensauce, Gemüse, Fruchtsalat mit Rahm

**Anmeldeschluss:** Freitag, 8. September 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

# Anmeldetalon

## Führung durch den Flughafen Zürich Kloten

Name

---

Vorname

---

Strasse/Nr.

---

PLZ/Ort

---

E-Mail

---

Tel.

---

Mobiltel.

---

**Bitte Zutreffendes ankreuzen:**

- Mitglied: CHF 25.–
- Gast: CHF 55.–

Eventuell werden mangels Anmeldungen nicht alle Anlässe durchgeführt, darum bitte – wenn möglich – mehr als einen Termin ankreuzen:

- Donnerstag, 30. November 2017, 10.00–12.00 Uhr
- Donnerstag, 7. Dezember 2017, 10.00–12.00 Uhr
- Dienstag, 12. Dezember 2017, 10.00–12.00 Uhr
- Donnerstag, 14. Dezember 2017, 10.00–12.00 Uhr
- Freitag, 12. Januar 2018, 10.00–12.00 Uhr
- Freitag, 12. Januar 2018, 13.00–15.00 Uhr
- Dienstag, 16. Januar 2018, 10.00–12.00 Uhr
- Mittwoch, 17. Januar 2018, 14.00–16.00 Uhr

Teilnahme zusammen mit: .....

- Mitglied
- Gast
- Meldet sich selber an
- Wird hiermit ausschliesslich von mir angemeldet

**Anmeldeschluss:** Freitag, 3. November 2017

Weitere Informationen erhalten Sie ca. 10 Tage nach Anmeldeschluss.

## Herbstkonzert 2017

Donnerstag, 30. November 2017,  
17.30 Uhr

### **Klezmer plus Klassik**

«Klezmer plus» mit Fides Auf der Maur, Klarinette, Bassklarinette und Percussion und Sergej Simbirev Akkordeon präsentierten vielseitige und inspirierende Musik aus Osteuropa. Klezmer nennt man auch die Sprache der Seele.

### **Ort**

Der Durchführungsort wird auf unserer Homepage und im Hörsaal 30 rechtzeitig publiziert.

Eintritt frei (Kollekte)

**Alle sind herzlich eingeladen!**



Senioren-Universität Zürich  
Hirschengraben 84  
8001 Zürich

[www.seniorenuni.uzh.ch](http://www.seniorenuni.uzh.ch)