Universität Zürich[UZH]

Senior:innen-Universität UZH³

Newsletter UZH³
Senior:innen-Universität Zürich

2023

andrik-langfield-dSCx2ZyDK8M-unsplash

Vorlesungsprogramm im Herbstsemester 2023

Prof. Dr. Mike Martin

Das **Vorlesungsprogramm**, das Kernangebot der UZH3, bietet Ihnen auch im Herbstsemester wieder einen Einblick in die Vielfalt der Forschungsthemen an der Universität und der ETH Zürich. Wählen Sie gezielt diejenigen Vorlesungen aus, die Sie interessieren und/oder lassen Sie sich von einem Thema einfach überraschen. Sie können unsere hybriden Vorlesungen im Hörsaal oder auf der «myUZH3-Plattform» mitverfolgen, alternativ stehen sie zeit- und ortsunabhängig später auf der Plattform zur Verfügung.

Unsere **Zusatzangebote** (Kurse, Veranstaltungen, Reihe «Blick hinter die Kulissen der UZH») sind erfreulicherweise wieder sehr gefragt. Da die Anzahl Teilnehmer:innen beschränkt ist, bitten wir Sie, sich rasch über unsere Webseite anzumelden. An bestimmten Daten im Semester findet nach den Vorlesungen jeweils das UZH3 Café in der Cafeteria Seerose statt. Sie sind alle ohne Anmeldung willkommen. Die Daten finden Sie auf unserer Webseite und auf Seite 5 dieses Newsletters.

Wir und die Dozierenden der Universität Zürich sowie der ETH Zürich freuen uns mit Ihnen auf ein interessantes und vielseitiges Herbstsemester 2023.

Prof. Dr. Mike Martin
Präsident UZH3 - der Universität für Menschen ab 60

Hörsaal

Die Vorlesungen im Herbstsemester finden am **Dienstagnachmittag** im Hörsaal **Y15-G-40** und am **Donnerstagnachmittag** im Hörsaal **Y04-G-30** an der Universität Zürich Irchel statt. Sie werden wie gewohnt im Livestream auf myUZH3 übertragen und können später auf der Plattform zeit- und ortsunabhängig angeschaut werden.

Joker-Vortrag am 30.11.2023

PD Dr. Naser Morina: Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik USZ, Ambulatorium für Folter- und Kriegsopfer

Im Kopf explodieren die «Bomben» weiter: Psychische und soziale Folgen bei Geflüchteten
Weltweit gibt es über 100 bewaffnete Konflikte. Kriegserfahrungen können vielfältige psychische und soziale Spuren hinterlassen. Aber auch die Flucht und das Ankommen in einem Land können die Betroffenen zusätzlich belasten. Ist ein beschwerdefreies Leben mit solchen Folgen möglich und was können wir als Gesellschaft tun, um Geflüchtete dabei zu unterstützen? Diese und weitere Fragen werden aus aktuellem Anlass diskutiert.

Ungeplante Programmänderungen

Im Verlauf des Semesters kann es aus unterschiedlichen Gründen zu kurzfristigen, ungeplanten Programmänderungen kommen. Wir informieren Sie darüber in den Vorlesungen, auf unserer Webseite und auf myUZH3, sobald die Änderungen bekannt sind. Sie werden aus administrativen Gründen keine individuellen E-Mail-Nachrichten zu kurzfristigen Programmänderungen erhalten. Um jederzeit aktuell informiert zu sein, folgen Sie bitte dem Link zum Vorlesungsprogramm der UZH3 im Herbstsemester 2023:
www.seniorenuni.uzh.ch/de/services/program/events_HS-2023

Teilnahme am Angebot der UZH3 – Umfrage 2023

Im Frühjahrssemester 2023 wurden die UZH3-Mitglieder mit E-Mail-Adresse eingeladen, an der periodischen Befragung des Verbands der Schweizer Seniorenuniversitäten (U3) – die dieses Jahr gemeinsam mit dem Verband der Schweizer Volkshochschulen (VSV) durchgeführt wurde – teilzunehmen. Marianne Bauer (MB), Leiterin Geschäftsstelle UZH3, hat Prof. Dr. Mike Martin (MM), dem Präsidenten der UZH3, einige Fragen dazu gestellt.

MB: Für diejenigen Mitglieder der UZH3, die sich an der Umfrage beteiligt haben, ist es sicher interessant zu erfahren, wie es weitergeht. Konnte die Umfrage planmässig abgeschlossen werden?
MM: Ja. Obwohl es sehr herausfordernd war, die vielen beteiligten Senior:innen-Universitäten und Volkshochschulen in allen Sprachregionen der Schweiz effizient zu koordinieren. So musste sichergestellt werden, dass der Ablauf vergleichbar war und die drei Sprachvarianten der Befragung denselben hohen Qualitätsstandards genügen. Zusätzlich waren Fragen des Datenschutzes zu berücksichtigen und die Vergleichbarkeit mit früheren Befragungen zu gewährleisten. Es ist zum ersten Mal gelungen, eine solche schweizweite Befragung durchzuführen. Das belegt, dass die Senior:innen-Universitäten, die sich in der Schweiz für eine differenziertes Bildungsangebot einsetzen, mit anderen Organisationen an einem Strang ziehen.

MB: Sind Sie zufrieden mit der Rücklaufquote?
MM: Die Rücklaufquote liegt im von uns erwarteten Bereich. Dabei hat mich besonders gefreut, dass anteilmässig die UZH3 den zweithöchsten Wert hatte. Das zeigt das grosse Engagement unserer Mitglieder für vielfältigere Bildungsangebote für alle älteren Menschen in der Schweiz und das Bewusstsein, wie wichtig diese Daten sind, um sich für eine langfristige Etablierung und für die Weiterentwicklung von differenzierten Bildungsangeboten einsetzen zu können.

MB: Was bedeutet eigentlich die Rücklaufquote für die Auswertungen? Sind die Auswertungen aussagekräftiger, wenn die Rücklaufquote hoch ist?
MM: Die Rücklaufquote gibt in Prozent an, wie viele von den angefragten Personen an der Umfrage teilgenommen haben. 20% ist ein üblicher Wert, wir lagen deutlich höher. Höhere Rücklaufquoten erhöhen die Wahrscheinlichkeit, dass das gesamte Meinungsspektrum der Mitglieder abgebildet wird.

MB: Zum ersten Mal wurde die Umfrage dieses Jahr gemeinsam mit dem Verband der Volkshochschulen (VHS) durchgeführt. Gab es einen besonderen Grund für dieses Vorgehen?
MM: Ja, wir setzen uns mit unseren UZH3-Mitgliedern schon seit Jahren dafür ein, die differenzierten Bildungsbedürfnisse und -kompetenzen wahrnehmbar zu machen und ein zeitgemässes Bildungsangebot zu machen. Da erreichen wir in der Öffentlichkeit grössere Wirkung, wenn wir zeigen können, dass dies ein Anliegen aller Organisationen und Personen 65+ ist.

MB: Können Sie schon etwas zu den Ergebnissen sagen – etwa im Vergleich zu früheren Jahren? Gibt es Tendenzen, die sich wiederholen oder akzentuieren?
MM: Tatsächlich zeigt sich immer deutlicher die Differenziertheit der Nachfrage. Waren vor vielen Jahren vor allem Gesundheitsthemen im Vordergrund, werden immer mehr unterschiedliche Inhalte und Vermittlungsformate nachgefragt. Das spricht für ein inhaltlich breit gefächertes Angebot. Auch die Bedeutung, die die Angebote als Signal an die Öffentlichkeit haben, wird betont. Qualitativ hochstehende Angebote belegen nämlich, dass ältere Menschen nicht vor allem Defizite haben, sondern hohe Ansprüche. Interessant ist auch, dass der Ursache für die Nicht-Nutzung von Technologien meist ein sehr fundiertes Urteil zugrunde liegt: Die Nutzung von Technik ist nicht das Problem, sondern dass es auch ansprechende und anspruchsvolle Inhalte gibt, die die Nutzung lohnenswert machen.

MB: Ist eine Veröffentlichung der Ergebnisse der Umfrage geplant?
MM: Selbstverständlich, ich rechne damit zum Ende des Jahres. Und ich freue mich, wenn dann aktuelle schweizweite Daten vorliegen und die Bedeutung differenzierter Bildungsangebote für so eine vielfältige bildungsinteressierte Gruppe breit diskutiert werden kann.

MB: Vielen Dank, Prof. Dr. Martin für das Gespräch und die Informationen zur Befragung 2023.

myUZH3 / ASVZ-Senior:innensport-Angebot Sport Center Irchel

myUZH3

Die myUZH3-Plattform ist unsere exklusiv den Mitgliedern vorbehaltene passwortgeschützte Plattform, über die Sie ortsunabhängig online an den Vorlesungen teilnehmen können. Über die Plattform können Sie die Vorlesungen auch zu einem späteren Zeitpunkt anschauen. myUZH3 bietet aber noch viel mehr: Schauen Sie selbst! Informationen finden Sie unter:
www.seniorenuni.uzh.ch/de/personal

Angebot von OldSchool

Die Online-Lernplattform «myUZH3» wird bereitgestellt von OldSchool, welche – basierend auf wissenschaftlicher Forschung – E-Learning-Kurse speziell zugeschnitten für Menschen ab 60 Jahren entwickelt. Würden Sie gerne Ihren Horizont mit dem neuen E-Learning Kurs zum Thema Digitalisierung erweitern? Digitalisierung ist ein viel diskutiertes Thema. Trotzdem ist oft nicht klar, was der Begriff wirklich beinhaltet und bedeutet. In diesem Kurs erfahren Sie anhand von durch Expert:innen erstellten Inhalten, was Digitalisierung ist und wie sie unser Leben verändert. Zusätzlich erwerben Sie grundlegende digitale Fähigkeiten. Wenn Sie sich für diesen von UZH-Professor:innen entwickelten E-Learning-Kurs anmelden möchten, senden Sie uns bitte ein E-Mail an **info@oldschoolplatform.com**.

Weitere Informationen über die Forschungsarbeiten und Projekte von OldSchool zu lebenslangem Lernen finden Sie unter **www.oldschoolplatform.com/**.

ASVZ-Gruppenlektionen 2023

Mit dem Jahresausweis 2023 können Sie an drei Gruppenlektionen des ASVZ teilnehmen. Bevor Sie am ASVZ-Sportangebot teilnehmen können, müssen Sie sich über die Webseite des ASVZ einmalig registrieren:
www.asvz.ch/sport/45710-seniorenuni-sport#details1-fold-2768-0

Für jede Lektion, die Sie besuchen möchten, müssen Sie sich danach online anmelden. Wenn Sie diesem Link folgen, gelangen Sie direkt zu den angebotenen Lektionen:
https://www.asvz.ch/426-sportfahrplan?f[0]=sport:45710

Ein erfahrenes Team von Mitgliedern der UZH3 hilft Ihnen bei Fragen rund um die Registrierung und Online-Anmeldung für das ASVZ-Seniorensport-Angebot. Zur Kontaktaufnahme benützen Sie bitte das Webformular:
www.seniorenuni.uzh.ch/de/services/sport/support.html

Kraftraum-Nutzung 2023

Mitglieder der Senior:innen-Universität Zürich UZH3 mit einem gültigen Jahresausweis 2023 können den Kraftraum mit dem Kauf eines zusätzlichen Abonnements am Dienstag- und Donnerstagvormittag nutzen. Das Abonnement können Sie direkt auf der Webseite des ASVZ erwerben:
www.asvz.ch/sport/45710-seniorenuni-sport#details1-fold-126449-0

Zusatzangebote Herbstsemester 2023

Zusatzangebote

Sie finden die laufend aktualisierten Zusatzangebote auf unserer Webseite www.seniorenuni.uzh.ch . Dort können Sie sich wie gewohnt über das entsprechende Formular anmelden.

Blick hinter die Kulissen der UZH und der ETH Zürich
Entdecken Sie das Institut für Atmosphären- und Klimaforschung der ETH Zürich! Sie erhalten einen Überblick über die Forschung, die sich mit Wolken und atmosphärischen Gasen sowie Hitzewellen, Waldbränden und Gletscherschwund befasst. Sie werden durch die Räume des Instituts geführt, besuchen Labore, den Server-Raum und die Dachterrasse.
Anmeldung bis 12. Oktober. Veranstaltung am 27. Oktober

Mental fit und gesund
Unser Gedächtnis verändert sich im Alter - das ist kein Grund zur Sorge. Es braucht nun umso mehr regelmässige Aktivierung und Fürsorge. Unser Gehirn passt sich nämlich den täglichen Anforderungen an.
Anmeldung bis 25. September. 12 x ab 2. Oktober bis 18. Dezember

Ein Einführungskurs in die Welt des Programmierens
Dieser praxisorientierte Programmierkurs ermöglicht Ihnen einen sanften Einstieg in die Welt des Programmierens.
Anmeldung bis 25. September.
Kursdaten 4., 11., 18. und 25. Oktober, 9.00–11.00 Uhr

Franz Kafka: Schreiben als Leben, aber Leben nur durch das Schreiben
Franz Kafka (1883–1924) war einer der bedeutendsten Schriftsteller des 20. Jahrhunderts. Die Vorträge von Dr. Thomas Söder zeigen die enge Verbindung zwischen Schreiben und Leben, zwischen der äusseren und fiktiven Biografie Kafkas.
Anmeldung bis 12. Oktober. 20. und 27. Oktober, 14.00–14.30 Uhr

Exkursion ans CERN – Die Augen des Teilchenphysikers
Mit Prof. Dr. Olaf Steinkamp, Anmeldung bis 23. November, Exkursion am 8. Dezember 2023

Café UZH3

Im Herbstsemester 2023 findet das UZH3-Café wieder in der Cafeteria an der Universität Irchel statt. An folgenden Daten können Sie sich mit anderen Mitgliedern im Anschluss an die Fragerunde nach den Vorlesungen treffen und sich über die Vorlesung oder andere Themen austauschen. Alle sind herzlich eingeladen.

- Dienstag, 26. September
- Donnerstag, 5. Oktober
- Dienstag, 17. Oktober
- Donnerstag, 26. Oktober
- Dienstag, 7. November
- Donnerstag, 16. November
- Dienstag, 28. November
- Donnerstag, 7. Dezember
- Donnerstag, 14. Dezember

Möchten Sie sich im Café UZH3-Team oder einem anderen Team der UZH3 ehrenamtlich engagieren? Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf: sv@seniorenuni.uzh.ch

Partizipative Projektteams der UZH3 / Bürogebäude Hirschengraben 84 / Impressum

Partizipative Projektteams der UZH3

Die Projektgruppe Forschung prüft Anträge von Forschenden und berät sie in der Ansprache von Mitgliedern der UZH3. Sie können die Arbeit der Gruppe unterstützen, indem Sie sich für die Studieninformationen registrieren und dann bei Interesse auch an den durch die Projektgruppe geprüften Studien teilnehmen. Weitere Informationen zu den Studien finden Sie auf:
www.seniorenuni.uzh.ch/de/research

Die Projektgruppe Angebotsentwicklung unterstützt den Präsidenten und das Team der UZH3 in strategischen Fragen sowie in der Weiterentwicklung des Programmangebots. Darüber hinaus diskutiert sie die Bedeutung der Senior:innen-Universität Zürich UZH3 im Zusammenhang mit Plänen zur Weiterentwicklung des Bildungsangebots an der Hochschule.

Die Projektteams treffen sich mehrmals pro Semester online über Zoom oder in Präsenz. Wenn Sie sich für eine Mitarbeit in einem Projektteam interessieren, können Sie sich unter Nennung Ihres Namens und Ihrer Mitgliedernummer (zu finden auf Ihrem Ausweis) beim UZH3-Team melden: sv@seniorenuni.uzh.ch

In Zusammenarbeit mit der UZH Foundation

Unterstützen Sie **Lebenslanges Lernen** – Unterstützen Sie die Senior:innen-Universität Zürich UZH3! Spenden Sie hier:

Bürogebäude Hirschengraben 84

Da das Team der Geschäftsstelle in Teilzeit arbeitet, ist unser Büro unregelmässig besetzt. Wir möchten Sie daher herzlich bitten, in Zukunft nicht mehr spontan am Hirschengraben 84 vorbeizukommen. Senden Sie uns eine E-Mail mit einer Kontaktmöglichkeit an **verwaltung@seniorenuni.uzh.ch**, wenn Sie ein Anliegen haben, das Sie nicht telefonisch oder per E-Mail an uns richten können. Wir werden Sie dann persönlich kontaktieren und mit Ihnen einen Termin vereinbaren. Für Ihr Verständnis danken wir Ihnen!

Telefon für allgemeine Auskünfte

Sie können uns telefonisch jeweils am **Dienstagmorgen, 9.00-12.00 Uhr** auf der Nummer **+41 (0)44 635 66 66** erreichen oder uns jederzeit eine E-Mail schreiben an: **verwaltung@seniorenuni.uzh.ch**.

Impressum und Kontakt

Newsletter Nr. 11, September 2023, UZH3
Senior:innen-Universität Zürich UZH3
Hirschengraben 84, 8001 Zürich

Der Newsletter erscheint ein- bis zweimal jährlich und kann auf der UZH3-Webseite heruntergeladen werden: **www.seniorenuni.uzh.ch**

Team UZH3

Prof. Dr. Mike Martin: Präsident UZH3
Marianne Bauer: Leitung Geschäftsstelle, Programmkoordination
Corinne Leupp: Organisation und Durchführung der Vorlesungen, Mitgliederadministration
Angela Brändli: Zusatzangebote
Dalina Qelaj: Lernende KV (jeweils donnerstags an der UZH3)
Sylvia Seibold : Rekrutierung von Studienteilnehmenden
Ersilia Toscano: Freie Mitarbeit (Moderation Vorlesungen)