



# Online-Studie: Stress und Resilienz

## Stressbedingte Störungen und Resilienz bei Personen über 65 Jahren

### WORUM GEHT ES IN DER STUDIE?

Die Studie untersucht das psychische Befinden und die psychische Widerstandsfähigkeit (Resilienz) von Menschen ab 65 Jahren in der deutschsprachigen Schweizer Bevölkerung. Ziele der Studie sind einerseits, den Anteil älterer Menschen mit stressbezogenen psychischen Problemen abschätzen zu können, und andererseits Einflussfaktoren auf die Resilienz zu untersuchen.

### KANN ICH TEILNEHMEN?

Sie können teilnehmen, wenn Sie

- 65-jährig oder älter sind,
- gute Deutschkenntnisse haben und
- in der Schweiz wohnen.

### WIE SIEHT DER STUDIENABLAUF AUS?

Sie füllen online einen Fragebogen aus, der Fragen zu traumatischen oder stressreichen Erfahrungen enthält. (Auf Wunsch können Sie den Fragebogen auch auf Papier erhalten.)  
Dauer: ca. 15 bis 30 Minuten.

### WAS ERHALTE ICH FÜR MEINE TEILNAHME?

Unter allen Teilnehmenden werden 10 Gutscheine (Migros/Coop) im Wert von je 50 CHF verlost. Nach Abschluss der Studie werden den Teilnehmenden, wenn sie es wünschen, die Ergebnisse der Studie mitgeteilt.

Flyer: 19.12.2023

Weitere Informationen und Teilnahme direkt unter:

<https://ww3.unipark.de/uc/SSRS/>

Bei Fragen oder für Papier-Version:

[resilienz@psychologie.uzh.ch](mailto:resilienz@psychologie.uzh.ch) / 044 635 73 13

**Qualitätsgeprüft nach partizipativ entwickelten  
Gütekriterien für gute Altersforschung.**

Klicken Sie [hier](#) für weitere Informationen.



**UZH<sup>3</sup>**