



Studie zur körperlich-geistigen Leistungsfähigkeit

Entwickeln von Normwerten für die Physiotherapie

WORUM GEHT ES IN DER STUDIE?

Mit der Studie sollen Durchschnittswerte für gewisse motorisch-kognitive Tests entwickelt werden, um die Leistung von Personen einordnen und vergleichen zu können. Dies soll Physiotherapeut:innen zukünftig bei der gezielten Therapieplanung unterstützen.

KANN ICH TEILNEHMEN?

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- zwischen 65 und 90 Jahre alt sind
- selbstständig gehen können (mit oder ohne Hilfsmittel)
- Deutsch verstehen

WIE SIEHT DER STUDIENABLAUF AUS?

Sie kommen für einen Termin à ca. 45 -90 Minuten an die ETH Zürich. Dort erhalten Sie eine Einführung in das Messgerät Dividat Senso, eine mit einem Bildschirm verbundene drucksensible Platte, die z. B. Beinkraft oder Gleichgewicht sowie die Reaktionsgeschwindigkeit und anderes messen kann. Neben Fragebögen zu Ihrer Person und kognitiven Tests führen Sie kurze Übungen auf dem Messgerät durch.

WAS ERHALTE ICH FÜR MEINE TEILNAHME?

Auf Wunsch können Sie am Ende der Studie eine personalisierte Rückmeldung zu Ihrer Leistung sowie grobe Trainingsempfehlungen erhalten. Ebenfalls können Sie über die Gesamtergebnisse der Studie informiert werden.

Flyer: 15.05.2024

Für weitere Informationen melden Sie sich gerne per

E-Mail: studien@seniorenuni.uzh.ch

oder über unser

Online-Anmeldeformular: zur [Studienanmeldung](#)

**Qualitätsgeprüft nach partizipativ entwickelten
Gütekriterien für gute Altersforschung.**

Klicken Sie [hier](#) für weitere Informationen.



UZH³