



CoCoCap65+ - Studie

Gemeinschaftsbasierte Förderung kognitiv-affektiver Fähigkeiten

WORUM GEHT ES IN DER STUDIE?

Die Studie «Community-Based Cognitive-Affective Capacity Building 65+», kurz CoCoCap65+, untersucht die Auswirkungen von verschiedenen Trainingseinheiten auf die sozialen, kognitiven und kognitiv-affektiven Fähigkeiten und das Wohlbefinden. Teilnehmende trainieren dabei zu zweit als «Bildungstandem» mittels täglichen Telefongesprächen.

KANN ICH TEILNEHMEN?

Sie können teilnehmen, wenn Sie und Ihr/e Tandempartner/in

- 65 Jahre oder älter sind,
- nicht im selben Haushalt leben,
- über gute Deutschkenntnisse verfügen,
- eine E-Mail-Adresse und einen Computer und
- ein Telefon für die täglichen Trainingseinheiten haben.

WAS ERHALTE ICH FÜR MEINE TEILNAHME?

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie einen Büchergutschein von CHF 20.– sowie eine Rückmeldung über Ihre Angaben in der Studie und zu den Studienergebnissen. Kosten für die Telefonate können mit Briefmarken erstattet werden.

WIE SIEHT DER STUDIENABLAUF AUS?

Zufällig zugeteiltes Training Ihrer sozialen, kognitiven oder kognitiv-affektiven Fähigkeiten während 3 Wochen:

- tägliches Telefonat mit Tandempartner/in (Mo-Fr, ca. 15 Min)
- täglicher Abendfragebogen (Mo-So, ca. 5-10 Min.)

Vor, direkt nach und 3 Monate nach der Trainingsphase:

- Fragebögen und kognitive Tests zuhause am Computer (je ca. 30 - 90 Min.)

Für weitere Informationen melden Sie sich bei
Corinne Boillat

E-Mail: studien@seniorenuni.uzh.ch

Telefon: +41 (0)44 634 52 18 (Di + Mi)

**Qualitätsgeprüft nach partizipativ entwickelten
Gütekriterien für gute Altersforschung.**

Klicken Sie [hier](#) für weitere Informationen.



UZH³